



VAL DE SAIRE CYCLO
PARCOURS DE JUILLET 2026
GROUPE 1



Jeudi 2 8 h 30 97 kms D+ 637m OP 16417635	Anneville , Aumeville Lestre , Vaudreville , Montebourg , Eroudeville , Urville B , Hauteville B , Etienville , Vindefontaine , Varenguebec , Les Moitiers en B , Picauville , Ste Mère , Baudienville , Joganville , Fontenay , Anneville .
Dimanche 5 8h30 58kms D+611 m OP 16406182	Anneville , Le Vast , Rte de Teurthéville , Le Theil , Delasse , Brix , Le Mont à la Quesne , Ruffosses , D119 , Teurthéville Bocage , Coimbo , Quettehou , Anneville
Mardi 7 8h30 87kms D+ 451m OP 16145056	Anneville , Quinéville , Réserve de Beauguillot , Le Grand Vey , le grand tour jusqu'à la RN 13 , Ste Marie , D14 , Quettehou , Anneville
Jeudi 9 8h30 83kms D+ 930m OP 16460820	Anneville , Valcanville , La Filature , Le Theil , Delasse , Couvillie , Bricquebosq , Rauville la Bigot , Sottevast , Brix , Le Mont à la Quesne , Ruffosses , Saussemesnil , Teurthéville , Coimbo , Quettehou , Anneville
Dimanche 12 8h30 74 Kms D+ 584m OP 12451019	Anneville , Barfleur , Le Vast , Digosville , Cx Fresville , Valognes , Huberville , St Germain de Tournebut , Montaigut , La Blanche Maison , Teurthéville , Coimbot , Quettehou , Anneville en saire
Mardi 14 8h30 79kms D+ 501m OP 16256014	Anneville , Quettehou , Aumeville Lestre , Octeville , Vaudreville , Montebourg , Orglandes , La Bonneville , Picauville , Gourbesville , Le Port Brehay , Ecauseville , Montebourg , Le Poteau , St Vaast , Anneville.
Jeudi 16 8h30 82 kms D+ 713m OP 16256140	Anneville , Aumeville , St Germain de T , Montebourg , Lieuxaint , Colomby , Négreville , St Joseph , Saussemesnil , Piedchou , Le Vast , La Pernelle , Anneville .
Dimanche 19 8h30 67 kms D+ 661 m	Anneville , Barfleur , Valcanville , Canteloup , La Maison des champs , St Pierre , Cosqueville , Tournalville , Rue

OP 16406580	Médéric , Rue Fournel , Digosville , La Filature , Le Theil , Quettehou , Anneville
Mardi 21 8h30 79kms D+ 735m OP 16854139	Anneville , Fermanville , Maupertus , Gonnevillle , le Theil , Teurthéville , Le Vast , Quettehou , St Vaast , Anneville NEW , GPS conseillé
Jeudi 23 8h30 76 kms D+ 824 m OP 16405634	Anneville , Le Vast , Delasse , Rte de St Martin le G , à G , Sottevast , Le Mont à la Quesne , Ruffosses , Saussemesnil , Teurthéville , Quettehou , St Vaast , Réville , Anneville
Dimanche 26 8h30 71 kms D+ 477 m OP 16144667	Anneville , Valcanville , Digosville , La montagne du Roule , La cité de la mer , retour par la côte , Barfleur , Landemer , la froide rue , Anneville
Mardi 28 8h30 82 kms D+ 800 m OP 17315970	Anneville , Barfleur , Cherbourg par la côte , Octeville par la montée du cimetière , Sideville , Tollevast , Delasse , Le Theil , Quettehou , Anneville .
Jeudi 30 8h30 84kms D+ 530 m OP 21735286	Anneville , Quettehou , Crasville , Octeville , Lestre , Quinéville , Audouville la H , Baudienville , Joganville , Montebourg , St Cyr , Valognes , Tamerville , Teurthéville , Coimbo , Quettehou , Anneville .

