

Parcours DIMANCHE

NOVEMBRE 2026

Dimanche 1 9h 69 kms D+ 481m OP 17710059	Anneville , Quettehou , Ravenoville Bourg puis Plage , Quinéville , Le Poteau , Rte de Montebourg , Vaudreville , Videcosville , Piedchou , Le Vast , Barfleur , La Froide rue , Anneville .
Dimanche 8 9h 58kms D+611 m OP 16406182	Anneville , Le Vast , Rte de Teurthéville , Le Theil , Delasse , Brix , Le Mont à la Quesne , Ruffosses , D119 , Teurthéville Bocage , Coimbo , Quettehou , Anneville
Dimanche 15 9h 65 kms D+ 569m OP 16178449	. Anneville , Ste Geneviève , Tocqueville , Gouberville , Le Mont Varin , Carneville , Le Hamel es Ronches , Le Theil , Carrefour Jolliet , Piedchou , Videcosville , Octeville l'Avenel , Crasville , Morsalines , Quettehou , St Vaast , La Froide rue , Anneville .
Dimanche 22 9h 72 kms D+ 501m OP 17795303	Anneville , Le Vast , Teurthéville , Tamerville , Valognes , Urville bocage , Le Manoir (sans issue , faire demi tour), Le Ham , Montebourg , Piedchou , Brevoile , Quettehou , Anneville .
Dimanche 29 9h 78 kms D+ 466m OP 22704771	Annecille , Quettehou , Teurthéville , St Germain de T , Valognes , St Cyr , Joganville , St Marcouf , Quinéville , Quettehou , St Vaast , Réville , Anneville

